



**Strength
for Life**

HÃY VẬN ĐỘNG

Sống cuộc sống trọn vẹn!

Bất kể khả năng của quý vị thế nào, nếu quý vị trên 50 tuổi, Chương trình **Strength for Life** có thể giúp quý vị...

- **CHẮC KHỎE**
- **LUÔN VỮNG, KHỎE**
- **CẢI THIỆN THĂNG BẰNG**

...bằng chương trình tập được thiết kế riêng cho quý vị!

Muốn biết thêm thông tin, xin quý vị truy cập www.cotasa.org.au, gọi 8232 0422 hoặc liên lạc:



COTA
South Australia

