COTA ਵਿਜ਼ਟਰ: ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦੋਸਤ ਬਣੋ!

(COTA Visitors: Become a friend to an older person!)

- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ, ਦੋਸਤੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਫ਼ੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ COTA ਵਿਜ਼ਟਰਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (COTA Visitors Program) ਲਈ ਵਲੰਟੀਅਰ ਬਣੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਜਾਂ ਹਰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਕੱਠੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਚਾਹ ਜਾਂ ਕੌਫ਼ੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੋਈ ਖੇਡ ਖੇਡ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਸੰਗੀਤ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸੈਰ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

COTA ਵਿਜ਼ਟਰ ਬਣਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 18 ਸਾਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੁਲਿਸ ਕਲੀਅਰੈਂਸ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (COTA SA ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ)
- ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਜਾਂ ਹਰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਲਈ ਮਿਲਣ ਜਾਣਾ
- COTA SA ਨਾਲ ਸਿਖਲਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ



ਹਾਂ! ਮੈਂ COTA ਵਿਜ਼ਟਰ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ!

ਸ੍ਰੀ/ਸ੍ਰੀਮਤੀ/ਮਿਸ/ਹੋਰ_____

ਨਾਮ:

_____

ਪਤਾ:

_____

ਫ਼ੋਨ:

_____

ਈਮੇਲ:

_____

ਕੀ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਹਾਂ/ਨਹੀਂ ਤਰਜੀਹੀ ਭਾਸ਼ਾ _____

ਸੰਪਰਕ:

Clara Werner – COTA ਵਿਜ਼ਟਰਜ਼ ਡਾਇਵਰਸਿਟੀ ਅਫ਼ਸਰ (COTA Visitors Diversity Officer)

COTA SA

ਫ਼ੋਨ: 8224 5538

ਈਮੇਲ: cwerner@cotasa.org.au
