ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲਾਪਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

(Are you experiencing loneliness?)

ਇੱਕ COTA ਵਿਜ਼ਟਰ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਸਾਥੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ! ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 'ਸਪੋਰਟ ਐਟ ਹੋਮ' (Support at Home) ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਬਿਰਧ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ COTA ਵਿਜ਼ਟਰ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ।

ਸਾਰੇ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪੁਲਿਸ ਦੁਆਰਾ ਤਸਦੀਕ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COTA SA ਵੱਲੋਂ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ, ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ!

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, cotasa.org.au 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 08 8232 0422 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।