



**Strength
for Life**

सक्रिय बनें
ज़िंदगी को खुल के जिएं!

आपकी उम्र या क्षमता कुछ भी हो,
Strength for Life आपकी सहायता कर
सकता है...

- फिट बनिए
- मज़बूत रहिए
- अपने
संतुलन में
सुधार लाइये

...व्यायाम के एक ऐसे
प्रोग्राम से, जो केवल आपके
लिए बनाया गया है !

अधिक जानकारी के लिए
www.cotasa.org.au पर जाएँ,
8232 0422 पर फ़ोन करें, या
यहाँ संपर्क करें:


