



**Strength
for Life**

ACTÍVESE

¡Viva la vida al máximo!

Sea cual sea su edad o capacidad,
Strength for Life puede ayudarle...

- **PÓNGASE EN FORMA**
- **MANTÉNGA
SE FUERTE**
- **MEJORE SU
EQUILIBRIO**

...icon un programa
de ejercicios
diseñado solo
para usted!



Para obtener más información
visite www.cotasa.org.au,
Llame al 8232 0422 o contacte:
