



فعال باشید

زندگی را کامل زندگی کنید

در هر رده سنی که میباشید Strength for Life میتواند به شما کمک کند

● اندام خود را متناسب سازید

● قوی بمانید

● تعادل خود را بهبود بخشید

با یک برنامه تمرینی طرح ریزی شده تنها برای شما

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.cotasa.org.au مراجعه

یا با تلفن 8232 0422 تماس حاصل فرمایید.

